

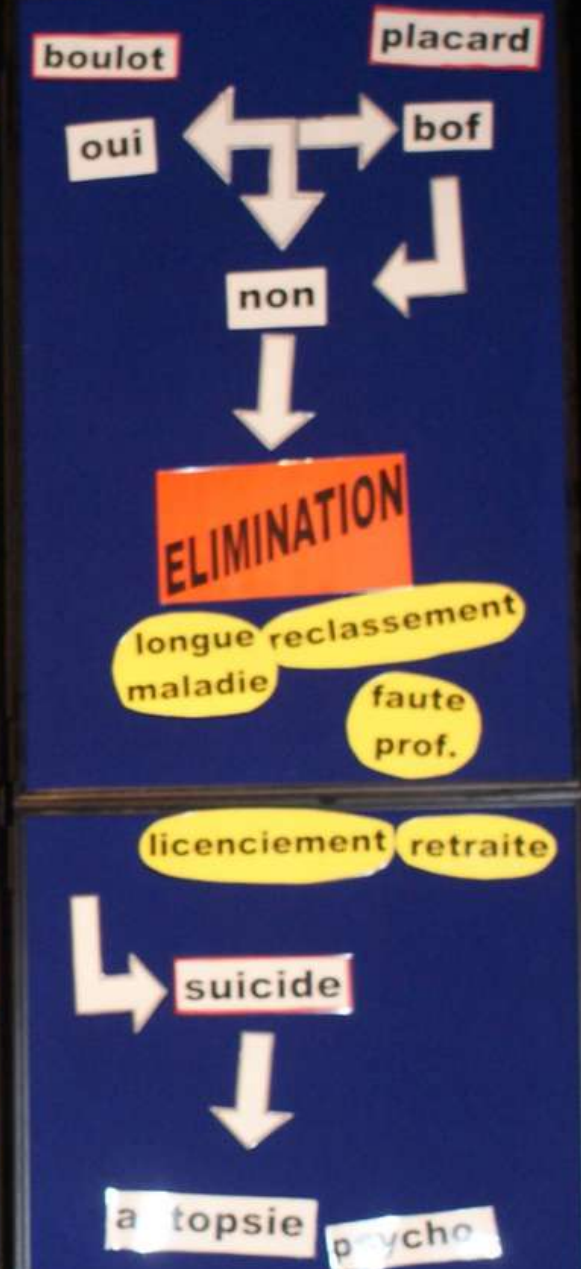
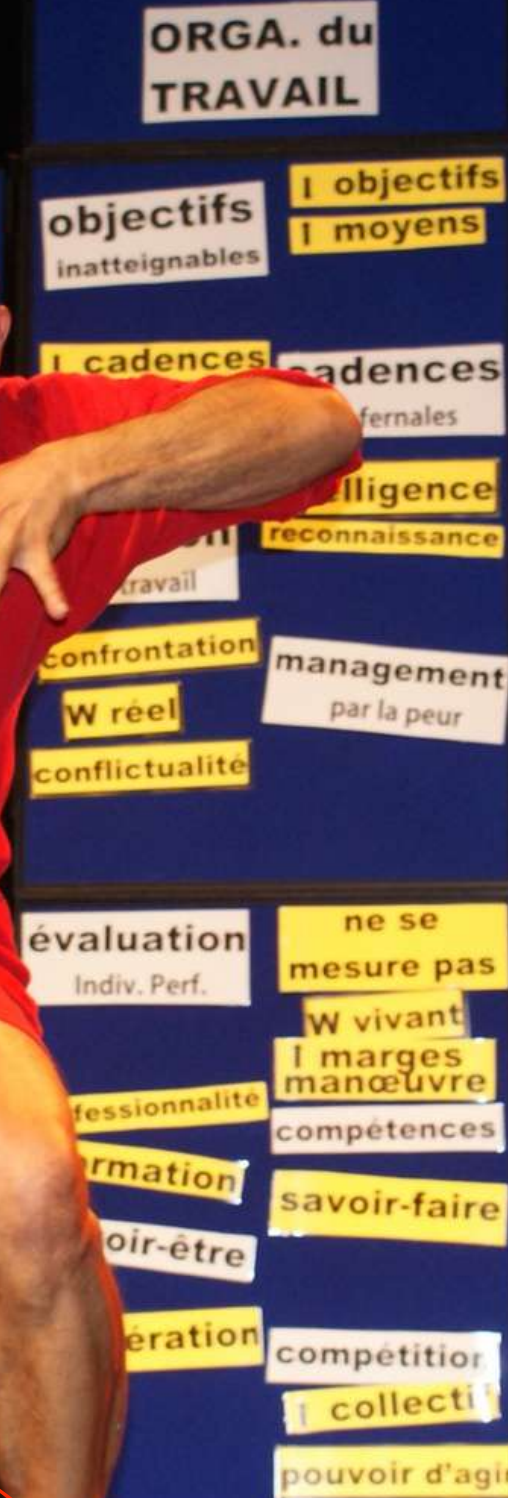
# LE TRAVAIL EST UN SPORT COLLECTIF

LUTTER CONTRE LA SOUFFRANCE  
AU TRAVAIL

Une Conférence Gesticulée

DE

Christophe  
Abramovsky





# UN SPECTACLE RUGBYSTIQUE ET DROLATIQUE

Y'en a qui disent « le travail, c'est la santé ! » C'est sûrement qu'ils n'ont jamais travaillé.

Le travail, c'est un sport de combat, une lutte acharnée, une guerre de tranchées. Pour sortir de la mêlée, il faut y mettre la tronche et jouer collectif.

Deux équipes vont se mener un combat titanesque. Les rouges contre les bleus : Travail VS Capital. Bourrepif, caramels, tampons, tous les coups sont permis.

Parmi les joueurs, un maçon bossu et un ouvrier de l'industrie automobile, une aide soignante en Ehpad, un inspecteur de l'éducation nationale, des réparateurs de pare-brise et leur manager, des experts en risques psychosociaux, Margaret Thatcher... Tout un bestiaire qui s'affronte sur le pré.

Qui sortira vainqueur de cette rencontre épique ? Et vous, dans quelle équipe allez-vous jouer ?

# UNE AUTRE FAÇON DE PARLER DE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL

La souffrance au travail n'est pas une fatalité. Ne pas se résigner en silence. D'abord comprendre ce qui se joue, pour envisager des alternatives.

A partir d'expériences vécues et concrètes, d'analyses scientifiques et de prise de conscience politique, il s'agira d'explorer les mécanismes qui génèrent le mal être au travail : Individualisation des tâches, des objectifs, de la pénibilité, de la formation, destruction des collectifs de travail, injonctions paradoxales, qualité empêchée, évaluation individuelle des performances, management par la peur...

Le propos est incarné et subjectivement assumé par le comédien, le ton est à la fois humoristique, satirique et touchant. Ni véritable conférence, ni théâtre, la Conférence Gesticulée est une forme hybride qui permet à chacun de se retrouver dans les situations présentées et de construire son propre chemin.

## FICHE TECHNIQUE pour la Conférence Gesticulée

Public : à partir de 15 ans

Durée : 2h

Scène : 3.50 mètres de large minimum, possibilité d'installer en fond de scène un portant mobile de 2.50 m de long sur 2 m de haut. Une estrade si possible pour bien voir les éléments disposés sur le portant.

Accessoires : une table, une chaise haute.

Sonorisation : j'apporte mon micro-casque avec câbles XLR ou Jack. Besoin d'une sono pour diffuser de la musique à partir de mon ordinateur (mini jack sur scène).

Éclairages : fond de scène pour le portant (animation sur le portant) ; côté jardin, pupitre, éclairage pour lecture ; côté cours, éclairage intimiste ; face avant scène, dynamique et large.

## CONTACT



06 16 05 12 74



c.abramovsky@gmail.com



www.christophe-abramovsky.fr





# CHO

LE POWER POINT MANUEL QUI  
DIT TOUT SUR LES RPS... OU PRESQUE

## Clownerie Gesticulée

Format court : 30mn

Parce qu'on a peu de temps, que l'on veut s'adresser au plus grand nombre, et que l'humour sans filtre du clown révèle les non-dits, ce spectacle est une entrée en matière pour ouvrir sur des temps de débat, d'information, d'explication...

30mn pour parler des Risques Psycho Sociaux avec un clown qui se prend pour un manager du bonheur. « CHO » est un morceau choisi de la Conférence Gesticulée. Drôle, caustique et irrévérencieux.





# DES ATELIERS APRÈS LE SPECTACLE

En complément de la Causerie Gesticulée, ou de la Clownerie Gesticulée, il est possible de poursuivre l'expérience avec des ateliers d'éducation populaire. Plusieurs formules sont possibles et peuvent se construire en fonction des envies et des besoins.



## Théâtre forum

A partir d'une situation de travail insatisfaisante, le groupe expérimente différentes alternatives par le jeu théâtral. Nul n'est besoin d'être comédien. On cherche juste à voir « si on fait comme ça, alors il se passe cela... »



## Entrainement Mental

Bien plus qu'un outil permettant d'analyser une situation problème et de trouver des solutions, cette méthode part des faits, en passant par l'énoncé des problèmes, l'analyse des causes et conséquences, les contradictions et l'état de la sciences, pour enfin explorer des pistes de solution.



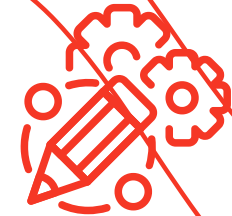
## GroDébat

Un thème général, décliné en diverses problématiques. Par petits groupes, les participants débattent, cherchent, inventent. Au final, des pistes d'action qui se dessinent. L'intelligence collective à l'oeuvre.



## Désintoxication de la langue de bois

Le langage est loin d'être anodin sur nos vies. Lieu de production et de reproduction, de structuration et de diffusion de la pensée, nous devons l'investir comme terrain de lutte.



## Exploration des Pratiques Professionnelles

Sur le temps long (de 1 à 3 ans), explorer ses pratiques par groupes de pairs, pour chercher des alternatives, construire le collectif de travail et définir les règles communes de métiers.