

**culture &  
liberté**

mouvement  
d'éducation  
populaire

garonne

notre  
forum

**Culture et liberté  
Garonne**

10 Bis rue du Colonel  
Driant  
31400 Toulouse  
Tél. : 06 72 26 24 95  
[contact@culture-et-liberte-mp.org](mailto:contact@culture-et-liberte-mp.org)

[www.culture-et-liberte.asso.fr](http://www.culture-et-liberte.asso.fr)  
[www.histoire-culture-et-liberte.eu](http://www.histoire-culture-et-liberte.eu)

# [ Repenser le Travail pour agir ]

*La Qualité de Vie au Travail : nouveau paradigme ?*

25, 26 et 27 novembre 2014

## Objectifs :

Nous définissons nos moments de vie par rapport au travail. Penser le travail, c'est donc penser la société et les relations sociales en général. Mais qu'est-ce que le travail et qu'est-ce qui s'y joue : plaisir ou souffrance ? réalisation de soi ou aliénation ? De quoi parle-t-on ? Qualité de Vie au Travail, Risques Psychosociaux, souffrance au travail ?

Stress, burn-out, management par la peur, individualisation des tâches, destruction des collectifs de travail, évaluation individuelle, lean manufacturing... Comment en sortir ? (Re-)penser le travail et construire collectivement des alternatives.

## Contenu / Déroulé :

A partir de l'expérience réelle des participant-es, de mises en situation pratiques et de différents apports issus de l'ergonomie, de la sociologie et de la psychologie du travail, nous tacherons de nous donner du pouvoir d'agir sur les situations et les organisations du travail.

## Méthodes pédagogiques :

Jeux coopératifs, récits croisés d'expériences, témoignages, théâtre forum et débat mouvant. L'utilisation du théâtre forum permettra de mettre en scène des situations vécues et de faire intervenir les participants pour imaginer des alternatives concrètes.

## Participant-es :

Formation ouverte à tou·tes sans pré requis particulier.

*Culture et Liberté dispose de l'agrément formation économique, sociale et syndicale, ainsi que de l'agrément formation économique des membres de comités d'entreprise et de CHSCT.*

## Formation animée par:

Christophe Abramovsky, ergonomiste et éducateur populaire.  
Jérôme de Daran, éducateur populaire.

## Durée, lieux & tarif :

3 jours, à Toulouse et en Midi-Pyrénées. Des sessions adaptées peuvent être organisées spécifiquement à la demande de groupes (salariés, porteurs de projets, instances représentatives du personnel, etc.).

480 euros si prise en charge (Tarif militant : 150 euros), des dispositifs de financement existent, contactez-nous pour plus d'information !

## Renseignement & inscription :

Jérôme de Daran, 06 02 09 66 45, [jerome.de-daran@culture-et-liberte-mp.org](mailto:jerome.de-daran@culture-et-liberte-mp.org)

SIRET : 33330561300056 - O.F. n° déclaration 733102557031.  
Agrément Education Populaire : 3107JEP0112. Culture et liberté, Mouvement national Agréé formation économique, sociale et syndicale du 22.02.2011